

Załącznik nr 1  
do Zarządzenia nr 1 - 2022/2023  
Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 im. Ignacego Jana Paderewskiego w Skórzewie  
z dnia 1 września 2022 r.



**REGULAMIN FUNKCJONOWANIA  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. IGNACEGO JANA PADEREWSKIEGO  
W SKÓRZEWIE  
W OKRESIE STANU ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO  
rok szkolny 2022/2023**

## § 1.

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady bezpieczeństwa i tryb postępowania na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Ignacego Jana Paderewskiego w Skórzewie w okresie stanu zagrożenia epidemicznego.
2. Od 1 września 2022 r. szkoła funkcjonuje w sposób tradycyjny, tj. zajęcia organizowane są na terenie szkoły (stacjonarnie), prowadzą je nauczyciele, a uczniowie biorą w nich bezpośredni udział.
3. W zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej, gdy może być zagrożone zdrowie uczniów i pracowników szkoły, decyzję o zmianie funkcjonowania szkoły podejmuje dyrektor szkoły zgodnie z obowiązującymi przepisami.
4. Obowiązują ogólne zasady:
  - 1) **Szczepienie** – rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów,
  - 2) **Higiena** – częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust,
  - 3) **Wietrznie** – zaleca się w ramach utrzymania higieny otoczenia uczniów.
5. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
6. Rekomenduje się korzystanie z form aktywnego przemieszczania się.
7. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez rodziców lub opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
8. Rodzice lub opiekunowie oraz inne osoby z zewnątrz powinni przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym. Zaleca się, aby rodzice lub opiekunowie odprowadzający dzieci zachowali zasadę 1 rodzic/opiekun z dzieckiem/dziećmi. Rodzice/opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić tylko do przestrzeni wspólnej szkoły tj. przedsionek przy portierni.
9. Rekomenduje się, aby uczniowie w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły myli ręce wodą z mydłem. Instrukcja mycia rąk znajduje się w toaletach oraz przy umywalkach w salach dydaktycznych.
10. Wyznacza się na terenie szkoły pomieszczenie, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów mogących wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną, tj. gabinet profilaktyki zdrowotnej. Ustala się we współpracy z pielęgniarką zasady korzystania z gabinetu uwzględniając dotychczasowe wymagania oraz aktualne wytyczne.
11. Szkoła posiada termometry bezdotykowe.
12. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną, należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.
13. Uczeń z objawami mogącymi wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną znajduje się pod opieką pielęgniarki w gabinecie profilaktyki zdrowotnej (w godzinach pracy pielęgniarki). W sytuacji nieobecności pielęgniarki w szkole, wyznaczony pracownik dokonuje pomiaru temperatury u ucznia z wykorzystaniem termometru bezdotykowego i sprawuje opiekę nad uczniem w tym gabinecie.
14. Rekomenduje się ograniczanie kontaktów personelu kuchennego i pracowników administracji oraz obsługi sprzątającej z uczniami i nauczycielami.
15. Szybka i skuteczna komunikacja między rodzicami a szkołą odbywa się z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość (telefon, dziennik elektroniczny).

16. Dyrektor szkoły wprowadzi dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami.

## § 2.

### ORGANIZACJA ZAJĘĆ

1. Zajęcia w szkole odbywają się zgodnie z planem, w wyznaczonych salach.
2. Przerwy międzylekcyjne uczniowie spędzają na korytarzu, w holu lub na boisku szkolnym.
3. W klasach I-III nauczyciel organizuje przerwy indywidualnie dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
4. Obowiązują ogólne zasady higieny:
  - 1) częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce),
  - 2) ochrona podczas kichania i kaszlu,
  - 3) unikanie dotykania oczu, nosa i ust,
  - 4) niedzielenie się zaczętym jedzeniem.
5. Zaleca się regularnie myć ręce z wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie w pierwszej kolejności po przyjsciu do szkoły oraz szczególnie:
  - 1) przed jedzeniem,
  - 2) po powrocie z boiska, placu zabaw,
  - 3) po skorzystaniu z toalety.
6. Sale lekcyjne należy wietrzyć nie rzadziej niż co godzinę, w trakcie przebywania dzieci w sali, podczas przerwy, przed rozpoczęciem zajęć.
7. Części wspólne (hol, korytarze) należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę.
8. Zaleca się, aby uczniowie nie zabierali ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. Opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawek, innych rzeczy.

## § 3.

### ORGANIZACJA ŻYWIENIA

1. Przy organizacji żywienia w stołówce szkolnej należy zapewnić warunki higieniczne wymagane przepisami prawa.
2. Miejszem wydawania i spożywania posiłków jest stołówka szkolna. Dopuszcza się, w sytuacji braku możliwości organizacyjnych, spożywanie posiłków w salach lekcyjnych z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
3. Wydawanie obiadów odbywa się zmianowo wg ustalonego harmonogramu.
4. Dania i produkty podaje osoba obsługująca stołówkę szkolną.
5. W stołówce funkcjonuje sklepik szkolny.
6. Osoby pracujące w segmencie kuchennym:
  - 1) przestrzegają warunków wymaganych przepisami prawa, dotyczącymi funkcjonowania zbiorowego żywienia,
  - 2) stosują środki higieny osobistej, (fartuchy, rękawiczki),
  - 3) utrzymują wysoką higienę mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców,
  - 4) regularnie czyszczą naczynia i sprzęty z użyciem wody z detergentem lub środków dezynfekujących.

#### § 4.

#### **OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW**

1. Wszyscy pracownicy znają zasady wynikające z wytycznych i szczegółowe rozwiązania wprowadzone w szkole.
2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. Po wejściu do szkoły oraz w trakcie pracy, często myją ręce wodą z mydłem.
4. Nauczyciele są zobowiązani do podejmowania działań:
  - 1) Wyjaśniają dzieciom, jakie zasady obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone. (załączniki nr 1 i 2)
  - 2) Instruuja, pokazują techniki właściwego mycia rąk oraz dezynfekcji wg instrukcji (załączniki nr 3 i 4), uczą postępowania z maseczkami i rękawiczkami. (załączniki nr 5 i 6)
  - 3) Przypominają i dają przykład. Zwracają uwagę, aby dzieci często i regularnie myły ręce, w pierwszej kolejności po przyjeździe do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie z boiska, placu zabaw i po skorzystaniu z toalety.
  - 4) Wietrzą salę, w której organizowane są zajęcia, podczas zajęć lub przerwy, nie rzadziej jak co godzinę.
  - 5) Dokładają wszelkich starań, aby stanowisko pracy i sala, w których prowadzą zajęcia były po zakończonym dniu pracy odpowiednio przygotowane do mycia i dezynfekcji przez pracownika obsługi.
5. Czuwają i odpowiadają za odizolowanie dziecka z objawami mogącymi wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną.
6. Pracownicy obsługi
  - 1) Wietrzą salę podczas wykonywania czynności porządkowych i dezynfekujących.
  - 2) Wykonują codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych i pomieszczeń sanitarno-higienicznych.
  - 3) Regularnie czyszczą z użyciem wody z detergentem oraz środków dezynfekujących infrastrukturę szkoły, sprzęt, przybory sportowe i materiały wykorzystywane podczas zajęć.
  - 4) Monitorują wykonywanie czynności zgodnie z kartą monitorowania, w tym codzienne wietrzenie sal, pomieszczeń i korytarzy. (załączniki nr 7a-d)

#### § 5.

#### **OBOWIĄZKI RODZICÓW**

1. Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w szkole, rodzic dziecka informuje wychowawcę klasy o stanie jego zdrowia.
2. Rodzic nie może przyprowadzić do szkoły dziecka z objawami mogącymi wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną.
3. Rodzic zobowiązany jest do tego, aby wyjaśnić dziecku i przypominać, że w szkole posiada własne przybory i podręczniki. Zaleca się, aby uczniowie nie zabierali ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. Rodzice dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawek, innych rzeczy.

4. Rodzic zobowiązany jest regularnie przypominać dziecku o podstawowych zasadach higieny. Ma wyjaśnić dziecku, że powinno unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem, w pierwszej kolejności po przyjściu do szkoły oraz szczególnie:
  - 1) przed jedzeniem,
  - 2) po powrocie z boiska, placu zabaw,
  - 3) po skorzystaniu z toalety.
5. Rodzic jest zobowiązany wyjaśnić dziecku konieczność odpowiedniego sposobu zasłania twarzy podczas kichania czy kaszlu.
6. Rodzic jest zobowiązany do pozostawania w kontakcie ze szkołą, w szczególności reagowanie na kontakt telefoniczny z uwagi na konieczność podejmowania działań w sytuacji pojawienia się objawów mogących wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną.
7. Rodzic podczas odbierania dziecka ze szkoły:
  - 1) powiadamia w portierni pracownika szkoły o swoim przybyciu w celu odbioru dziecka,
  - 2) oczekuje na dziecko przy portierni.

## § 6.

### OBOWIĄZKI UCZNIĄ

Uczniu,

1. Po wejściu do szkoły umyj ręce wodą z mydłem.
2. Zabieraj do szkoły własny zestaw podręczników i przyborów.
3. Bezwzględnie stosuj zasady higieny:
  - 1) często myj ręce wodą z mydłem, w pierwszej kolejności po przyjściu do szkoły oraz szczególnie:
    - a) przed jedzeniem,
    - b) po powrocie z boiska, placu zabaw,
    - c) po skorzystaniu z toalety,
  - 2) odpowiednio zasłaniaj twarz podczas kichania czy kaszlu (stosownie zwracaj uwagę innym w tym zakresie),
  - 3) unikaj dotykania oczu, nosa i ust,
  - 4) nie dziel się zaczętym jedzeniem.
4. Poinformuj nauczyciela, jeśli źle się poczujesz w szkole. Wówczas zostaną podjęte działania mające na celu chronić zdrowie Twoje i innych.
5. Rozmawiaj w domu z rodzicami o swoim stanie zdrowia, informuj o objawach złego samopoczucia.
6. Zapoznaj się z ogólnymi zasadami na okoliczność bezpiecznego funkcjonowania w szkole w okresie stanu zagrożenia epidemicznego oraz obowiązującymi w szkole instrukcjami. (załączniki nr 1-6)

## § 7.

### HIGIENA I DEZYNFEKCJA

1. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem, w szczególności po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem i po jedzeniu, po powrocie z boiska, placu zabaw i po skorzystaniu z toalety.
2. W szkole prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych z wykorzystaniem kart monitorowania codziennych prac porządkowych (załączniki nr 7a-d), ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji oraz wietrzenia pomieszczeń.

3. Wietrzenie sal odbywa się co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, w czasie zajęć, w tym przed ich rozpoczęciem. Przestrzenie wspólne (hol, korytarze) wietrzy się co najmniej raz na godzinę.
4. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszane są instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk.
5. Toalety na bieżąco czyści się z wykorzystaniem detergentu oraz dezynfekuje.
6. Uczniowie i pracownicy używający masek lub rękawic jednorazowych zobowiązani są do wyrzucania ich do wskazanych pojemników. Odpady te powinny być wrzucane do pojemnika/worka na odpady zmieszane.
7. Dezynfekcję przeprowadza się ściśle z zaleceniami producenta środka do dezynfekcji.
8. Do dezynfekcji pomieszczeń i sprzętów stosuje się środki i urządzenia do tego przeznaczone.

### § 8.

#### **POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OBJAWÓW INFЕКCJI LUB PODEJRZENIA CHOROBY ZAKAŻNEJ U PRACOWNIKÓW**

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej, dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest konieczność, wzywa pomoc medyczną.
3. Ustala się miejsca, w których przebywał pracownik z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną i przeprowadza dodatkowe sprzątnięcie, a także umycie/zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.)

Załączniki:

nr 1 Bezpieczny powrót do szkół – 10 zasad dla ucznia

nr 2 Ogólne zasady higieny

nr 3 Instrukcja mycia rąk

nr 4 Instrukcja dezynfekcji rąk

nr 5 Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczek

nr 6 Instrukcja zakładania i zdejmowania rękawiczek jednorazowych

nr 7 a-d Karta monitorowania codziennych prac porządkowych

## BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



# 10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

### OGÓLNE ZASADY HIGIENY





## INSTRUKCJA MYCIA RĄK

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



## INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK

# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

INSTRUKCJA ZAKŁADANIA I ZDEJMOWANIA MASECZEK

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6



**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia



## INSTRUKCJA ZAKŁADANIA I ZDEJMOWANIA RĘKAWICZEK JEDNORAZOWYCH



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

### ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

### ZDEJMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

**KARTA MONITOROWANIA CODZIENNYCH PRAC PORZĄDKOWYCH**

**SALA DYDAKTYCZNA .....**

Czynności pracownika:

1. Mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych: drzwi, klamek, włączników światła, uchwytów, blatów, poręczy i siedzisk krzeseł, parapetów, mebli, grzejników.
2. Mycie/czyszczenie innych sprzętów.
3. Czyszczenie dywanu przy użyciu odkurzacza (jeśli znajduje się w sali).
4. Wymiana worków w koszu na śmieci.
5. Wietrzenie pomieszczenia podczas czynności porządkowych i po czynnościach dezynfekcyjnych.

Data	Godzina	Podpis pracownika

**KARTA MONITOROWANIA CODZIENNYCH PRAC PORZĄDKOWYCH**

**TOALETA .....**

Czynności pracownika:

1. Mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych: drzwi, klamek, uchwytów, umywalk, półek, dozowników mydła, ręczników i papieru toaletowego.
2. Mycie i dezynfekcja powierzchni płaskich (glazura, lustra), muszli sedesowych, kabiny prysznicowej.
3. Wymiana worków w koszu na śmieci.
6. Wietrzenie podczas czynności porządkowych i po czynnościach dezynfekcyjnych.

Data	Godzina	Podpis pracownika

**KARTA MONITOROWANIA CODZIENNYCH PRAC PORZĄDKOWYCH**

**KORYTARZ .....**

Czynności pracownika:

1. Mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych: drzwi, klamek, uchwytów,
2. Mycie i dezynfekcja powierzchni płaskich: podłoga, parapety, szafki, gabloty
3. Wymiana worków w koszu na śmieci.
4. Wietrzenie podczas czynności porządkowych i po czynnościach dezynfekcyjnych.

Data	Godzina	Podpis pracownika

**KARTA MONITOROWANIA CODZIENNYCH PRAC PORZĄDKOWYCH**

**POMIESZCZENIE ADMINISTRACJI .....**

Czynności pracownika:

1. Mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych: drzwi, klamek, włączników światła, uchwytów, blatów, poręczy i siedzisk krzeseł, parapetów, mebli, grzejników.
2. Mycie/czyszczenie innych sprzętów.
3. Wymiana worków w koszu na śmieci.
4. Wietrzenie pomieszczenia podczas czynności porządkowych i po czynnościach dezynfekcyjnych.

Data	Godzina	Podpis pracownika



*REGULAMIN FUNKCJONOWANIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. IGNACEGO JANA PADEREWSKIEGO  
W SKÓRZEWIE W OKRESIE STANU ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO  
rok szkolny 2022/2023*